

Patyčios. Ką gali tėvai?



Parengė socialinė pedagogė
metodininkė Vilma Titiienė
2022 m.

KAŲ GALI TĖVAI ?

- **Būti geru tinkamu pavyzdžiu.** Vaikai paprastai elgiasi tai pat kaip ir jų tėvai.
- **Domėtis vaikų veikla.** Paskatinti, pagirti, palaikyti. Vaikai nori sužinoti savo privalumus, ribas ir galimybes.
- **Dažniau sakyti,** kad mylite ir mylėsite visada, net ir ištikus nesėkmei.
- **Tikėti ir aiškiai parodyti,** kad pats vaikas sugebės įveikti kliūtis. Taip skatinsite vaiko pasitikėjimą savimi, sužadinsite motyvaciją išmokti naujų dalykų.
- **Nežeminti,** jei pasielgė netinkamai. Tiesiog paaiškinkite, kaip reikėtų daryti .
- **Neišlieti neigiamų emocijų** ant vaiko, kuris dėl to visai nekaltas. Nevadinti „nevykėliu“, „tinginiu“ ar pan. Tai žaloja ir mažina

pasitikėjimą tiek savimi, tiek kitais.

- **Domėtis mokyklos veikla:** programomis, ugdymo priemonėmis, aplinka, mokinių pasiekimais įvairiose srityse, renginiais, popamokine veikla.
- **Nevilkinti ir skubiai susisiekti** su mokytojais ar su kitais specialistais: specialiais ar socialiniais pedagogais, psichologais, jei vaikui ėmė nebesisekti mokykloje, kyla elgesio problemų.
- **Domėtis,** kaip vaikui sekasi bendrauti, kaip sutaria su bendraklasiais ir mokytojais.
- **Pasidalyti su mokytojais savo įžvalgomis** apie vaiko savijautą mokykloje. Jei jūs žinote ar numanote, kad vaikas mokykloje patiria patyčias, nedelsdami

praneškite klasės vadovui, socialiniam pedagogui.

- **Dalyvauti bendruose klasės, gimnazijos renginiuose.** Jie suartina ir suteikia progą geriau pažinti savo vaiką kitoje aplinkoje.
- **Bendrauti.** Vaikui skiriamas laikas-didžiausia ir prasmingiausia tėvų dovana.

ATMINKITE

Dažniausiai vaikas renkasi gyvenimo būdą ir tam tikrus sprendimus perimdamas tėvų elgesio modelį. Taigi, visur ir visada rodykite jam gerą pavyzdį, nes vaikui svarbus Jūsų elgesys, jis stebi tai, ką jūs sakote ir ką darote. Todėl pagalvokite ir prisiminkite, ar jūsų nustatytos šeimoje galiojančios taisyklės neprieštaruja pačių tėvų elgesiui, t.y. tėvai negali elgtis vienaip, o iš vaiko reikalauti kitaip.